



için önemli sayılan ve yeşil meralarda yoğun olarak bulunan antioksidan özellikli vitamindir. Düşük E vitamini düzeylerinin egzersiz sırasında kas hasarına katkıda bulunduğu düşünülmektedir, ancak günümüze değin bu teori kanıtlanmamıştır. Bazı çalışmalar, kan ve kas konsantrasyonlarını korumak için artan miktarda E vitamini (300IU / Kg DM'ye kadar) ihtiyaç duyulmasına karşın, atın vitamin E durumunun hasar üzerinde herhangi bir etkisi olmadığını göstermiştir.

Vitamin E diyeteye eklenmesinin semen kalitesi üzerinde ki olumlu etkileri tartışma konusudur ve bu konuda yürütülen çalışmalar karşıt görüşlüdür.

Günümüzde Vitamin E özellikle ticari yemlerde doğal antioksidan olarak tercih edilmektedir ancak yüksek fiyatı ile bazen yerini sentetik antioksidanlara bırakır.



**AGG AT BESLENMESİ DANIŞMANLIK**

Türkiye tel: +90 542 5337576 e-posta: atbeslenmesi@gmail.com

Hollanda tel: +31 625395468 e-posta: aggequinenutrition@gmail.com