

VİTAMİNLER



Tanımı, Dengesizlikleri ve At Sağlığı

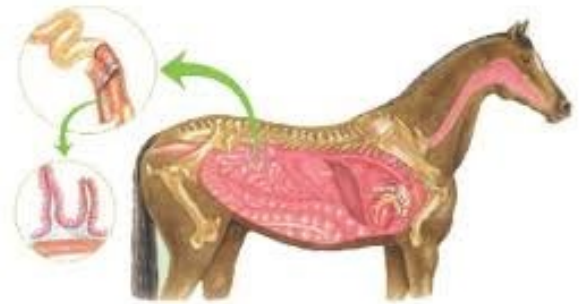
Vitaminler çok az miktarda ihtiyaç duyulan vücut işlevlerini düzenlemekte görevli organik bileşiklerdir. Yağda eriyen vitaminler (A, D, E ve K) veya suda çözünebilir (B grubu vitaminler ve vitamin C) olarak sınıflandırılabilirler. Atlar bazı vitaminleri doğal olarak vücudunda üretebilir (Vitamin A ve E) ve dengeli rasyonlarla beslenmeleri durumlarında vitamin eksiklikleri veya fazlalıklarına bağlı klinik tabloların görülmesi muhtemel değildir.

Ancak, mera kalitesi / mevcudiyetinin sınırlı olduğu veya atın yaptığı sert idmanlarda normal diyetlerin içerdiği vitaminler yeterli olmayabilir. Örneğin, bu gibi durumlarda yapılan optimum Vitamin E takviyeleri kas dayanıklılığını ve hastalıklara karşı direnci artırır.

Atlar için üretilen ticari karışımlarının büyük kısmı at için optimum düzeyde vitamin alımı için yeterli düzeyde vitamin içerirler.

Bununla birlikte vitamin desteğinin faydalı olabileceği bazı durumlar:

1. Uzun süre ağız yoluyla antimikrobiyel ilaç terapisi alan veya almış olan atlarda;
2. Yüksek miktarda tahıl içeren rasyonlarla beslenen atlarda (örneğin, yarış rasyonları);
3. Birden fazla mevsim için depolanan düşük kaliteli ot veya benzeri kaba yemler verilirken;
4. At stres altındayken (sık seyahat veya gösteri / yarış gibi);
5. Genellikle sinirli / hiperaktif bir at ise;
6. Eğitimde veya sık sık / uzamış fiziksel faaliyette bulunan atlarda;
7. Herhangi bir sebepten dolayı az yem yiyen atlarda (örn. ameliyat sonrası hastalık);
8. Anemik atlar.



Atlarda bazı önemli vitamin eksiklikleri ve fazlalıklarının neden olabileceği sağlık sorunları Tablo 1. de özetlenmiştir.

	Yetersizlik	Fazlalık
Vitamin A	↓ Yem tüketimi & büyüme, anemi, azalan tüy kalitesi, ↑ Solunum yolu hastalıkları & ishal, ↑ göz yaşı, gece körlüğü, ↑ deri ve kornea keratin, kasılmalar	↓ Yem tüketimi & büyüme, kötü kaliteli tüy & alopesi (tüy kaybı), anemi, depresyon, yorgunluk, ataksi, hiperostosis (fazla kemik gelişimi), ↑ kan pıhtılaşma zamanı
Vitamin D	↓ Yem tüketimi, büyüme ve kemik sağlığı. Genişlemiş metafiz, emasyasyon	↓ Performans, yem tüketimi, & büyüme, ↑ İstirahat nabız sayısı, poliüri (fazla idrar yapma), nöbetler
Vitamin E	Aşırı istahsızlık, ağrılı deri altı ödemleri, kötü kaliteli tüy yapısı	

Vitaminlerin dayanıklılığını etkileyen faktörlerin başında:

- güneş ışığı
- yem üretiminde ki işlemler
- ISI
- havayla temas yer alır.

Atlar sadece yeterli düzeyde vitaminlere ihtiyaç duymazlar, aynı zamanda birbirleriyle olan oranları da etkilerini önemli düzeyde etkiler. Bu nedenle vitamin-mineral yem katkı maddelerinin uzman tavsiyeleri dışında kullanılması atınıza zarar verebilir.



AGG AT BESLENMESİ DANIŞMANLIK

Türkiye tel: +90 542 5337576 e-posta: atbeslenmesi@gmail.com

Hollanda tel: +31 625395468 e-posta: aggequinenutrition@gmail.com

	karın altı ödemi, sarı yağ dokusu, wobblers sendromu	
Vitamin K	Kanamalar ve kemik sağlığı	Böbrek yetmezliği, depresyon, kolik (sancı), ağrılı idrar yapma, hematuria (idrarda kan görülmesi)
Vitamin B1	↓ Büyüme, şiddetli istahsızlık, ataksi, kas kasılmaları, soğuk kemikler, kanamalar, & pulmoner ödem	

Lewis, L.D., *Equine Clinical Nutrition: Feeding and Care*. Ed: Williams & Wilkins, US., 1995.