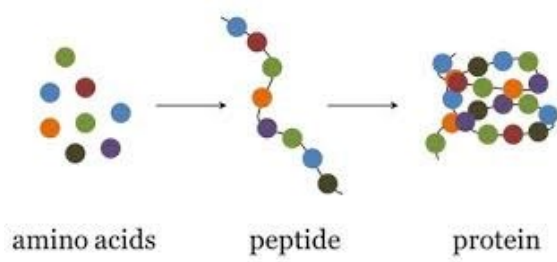




ATLARDA KAS KÜTLESİNİN ARTTIRILMASI

Kas kütlesi kaybı, aktivitede zayıflama, zayıf dişler ve proteini sindirme kabiliyetinde düşüğe bağlı olarak atların yaşlanmaya başlamasında sık görülen bir sorundur. Dolayısıyla bu durum, yaşlı atın protein ihtiyacını artırır. Ancak rasyonda ki hamprotein miktarını arttırmanın bir takım metabolik dezavantajları olabilir. Daha güvenli bir alternatif olarak, proteinin "kalitesi" iyileştirilebilir.



Protein, kasların, kanın ve diğer pek çok dokunun temel yapısal bileşenidir. Farklı protein türleri, farklı kombinasyon ve amino asit sayısından oluşur. Yüksek orandaki "esansiyel amino asitler" den oluşan proteinlere **yüksek kaliteli proteinler** denir. Atın diyetinin protein kalitesini geliştirerek yaş, ne olursa olsun at, kas kütlesini daha iyi muhafaza edebiliyor.

Peki protein kalitesini nasıl geliştiriyorsunuz? Bazı protein yemleri, aşağıdaki tabloda gösterildiği gibi diğerlerinden yüksek "protein kalitesi" taşır:

	Yonca	Soya unu	Kopra	Keten tohumunu	Lupin	Ay çekirdeği	Kanola
Arginine	7.1	32.3	23.8	42.6	33.8	23.8	22.1
Histidine	3.7	11.7	3.9	11.1	7.7	6.6	9.6
Isoleucine	6.8	19.9	7.5	12.9	14.0	12.9	14.3
Leucine	12.1	34.2	13.6	24.5	24.3	18.6	25.8
Lysine	7.4	28.3	5.8	16.5	15.4	10.1	20.8
Methionine	2.5	6.1	3.5	6.7	2.7	5.9	7.4

Phenylalanine	8.4	21.8	8.4	<i>19.7</i>	12.2	12.3	14.3
Threonine	7.0	17.3	6.7	13.4	12.0	10.4	<i>15.9</i>
Tryptophan	2.4	6.1	1.9	<i>5.4</i>	2.6	3.8	4.5
Valine	8.6	20.6	10.7	17.6	12.9	14.9	<i>18.2</i>

Yukarıdaki tabloda gösterildiği gibi, esansiyel amino asitlerin en yüksek seviyelerini içeren protein kaynağı soya fasulyesi unu olup, ancak daha düşük seviyede arginin içerir. Kopro ve ayçiçeği nispeten düşük seviyede esansiyel amino asitler içerir ve bu nedenle büyüyen tay ve bazı yetişkin at rasyonlarında tek protein kaynağı olarak uygun değildir.

Hayvanların büyümesini optimize etmek ve atlarda kas kütlelerinin korunması için birçok yem üreticilerinden birinin ürettiği protein takviyelerinin kullanılması faydalı olabilir. Bu takviyeler genellikle yukarıdaki protein kaynaklarından birine dayanır, ancak normalde eksik olabilecek amino asitlerle takviye edilmiştir. Her takviye, amino asit profiline, vitamin ve mineral seviyelerine ve maliyetine göre değişir.



AGG AT BESLENMESİ DANIŞMANLIK

Türkiye tel: +90 542 5337576 e-posta: atbeslenmesi@gmail.com

Hollanda tel: +31 625395468 e-posta: aggequinenutrition@gmail.com