

## AT RASYONUNDA YAĞ KULLANMANIN AVANTAJLARI

Geçmişten günümüze yağlar at diyetlerine eklenmiştir. Küçük miktarlarda dahi kullanılması tüy parlaklığını geliştirmekte yararlı olmasının yanısıra, yemle karıştırıldığında tozu azaltmak veya peletleme işlemlerine yardımcı olmak ve diyetin enerjisini arttırmak gibi faydaları da vardır.



### **Diyette yağları kullanmanın diğer yararları:**

- Glikojen kullanımını azaltarak kaslardaki ve kandaki düşük laktik asit birikimi
- Miyopatinin (tutulmanın) azalması
- Kas hasarında azalma
- Atların tahıl ağırlıklı diyetlere nazaran daha sakin davranış görülür.

Büyüyen, laktasyonda ki veya egzersiz yapan herhangi bir at, artan bir enerji ihtiyacına sahiptir.

Yağ kullanımı genç atın optimal şekilde büyümesine ve yetişkin atın optimum vücut ağırlığı, kondüsyon ve üreme aktivitesi veya atletik performansı korumasına destek sağlar. Geleneksel beslenmelerde bu gibi durumlarda artan enerji ihtiyacı genellikle diyetteki tahıl oranındaki artışla sağlanır. Ancak tahıl tüketiminin artmasının en önemli dezavantajları:

**(A)** Kolik (sancı), diyare (ishal) ve egzersiz miyopatisi (tutulma) riskini arttırır.

**(B)** Bağırsaklarda bulunan su, elektrolitler ve enerji sağlayan besin maddelerinin miktarını azaltır; ancak bunlar özellikle endurance tipi

egzersiz yapan atların performansında oldukça önemlidir.

**(C)** Atlarda sıkıntı ve istikrarı bozma riskini de arttıracak ve davranış bozukluklarına yol açabilir.

Çalışmalar, atın diyetine katılan katı ve sıvı yağların % 76-94 oranında sindirebileceğini gösteriyor.



Yağlar eşit miktarda tahıllardan yaklaşık 3 kat fazla sindirilebilir enerji sağlarlar.

### **Yaklaşık 350 ml yağ ile aynı miktarda enerji sağlamak için:**

· 1 kg Yulaf

· 900 gr Arpa

· 835 gr Mısır kullanılmalıdır.

Yüksek yağlı diyetlerin hem aerobik (Submaximal, long-duration) aktivite ve anaerobik (sprint tipi) aktivite ve yorgunluk geciktirme özelliği vardır. Yüksek yağlı bir diyetle beslenen atların daha fazla kas glikojen kullanımı ve anaerobik aktivitede kan glikoz konsantrasyonunda herhangi bir değişiklik olmaz, ancak aerobik aktivitede kan glikoz konsantrasyonlarında daha az azalma olduğunu ve kas glikojeninin korunduğu görülür (Oldham ve diğerleri, 1990). Çalışmalar (Custalow et al., 1993; Scott et al., 1992), hem diyetle yağ eklenmesinin hem de yüksek vücut yağ oranının atlarda yarış performansını arttırdığını göstermiştir.

Tüm yağlar aynı miktarda enerji sağlamak için at tarafından kolayca kullanılır, ancak içerdikleri diğer maddeler arasında ve lezzetlilik arasında bir fark olabilir.

• Her yağ farklı yağ asitleri karışımına sahiptir (Omega-3, Omega-6. Trigliserid içeriği ve bunların doğru bir oranı çok önemlidir

• Omega-3'ün yüksek miktarlarını içeren yağların doğal anti-inflamatuar bileşikler ve hormon mekanizmasını iyileştirici etkileri vardır.

• Aşırı yüksek omega-3 yağ asitleri, kontrolleri dengesiz hale getirebilir.

### **Rasyona ne kadar yağ eklenmelidir?**

Genellikle at yemleri % 3 ila % 6 oranında yağ içeriyor olsa da atlar, toplam diyet için % 20'ye kadar, hatta % 30 oranında yağ kullanılabilir. Daha yüksek miktarlar yemlerin lezzetini azaltabilir ve yumuşak dışkılarına neden olabilir. Buna ek olarak, kas glikojen miktarını arttırmak için daha düşük oranlarda kullanılması yararlıdır.

Custalow, S.E., Ferrante, P.L., Taylor, L.E. et al. (1993). Lactate and glucose response to exercise and dietary fat. Proc. Equine Nutr. & Physiol. Soc. Symp., pp 179-184.

Oldham, S.L., Potter, G.D., Evans, J.W. et al. (1990). Storage and mobilization of muscle glycogen in exercising horses fed a fat-supplemented diet. J. Eq. Vet. Sci. 10, 1.

Scott, B.D., Potter, G.D., Green, L.W. (1992). Efficacy of a fat supplemented diet on muscle glycogen concentrations in exercising Thoroughbred horses maintained in varying body condition. Proc. Equine Nutr. & Physiol. Soc. Symp. pp 1-6 and J. Eq. Vet. Sci. 12, 109.



**AGG AT BESLENMESİ DANIŞMANLIK**

Türkiye tel: +90 542 5337576 e-posta: atbeslenmesi@gmail.com

Hollanda tel: +31 625395468 e-posta: aggequinenutrition@gmail.com