

DİYET ATLARIN METABOLİK SENDROMUNUN GELİŞİMİYLE NASIL İLİŞKİLİDİR?



At metabolik sendromu (EMS) gelişiminde obezite önemli bir faktördür. Obezite ile birlikte ya da olmadan krest boynu yağ dokusunun bölgesel birikimi ile bölgesel adipozite, özellikle EMS ve laminitis gelişimi ile ilişkilidir. Genel olarak, obezitenin, enerji alımıyla harcama arasındaki dengesizlikten kaynaklandığı varsayılmaktadır. Bu dengesizliği, dışarı çıkma saatleri, at sırasındaki aktiviteler, egzersizin miktarı ve tipi, genetik faktörler ve hayatta atın evresi gibi birçok faktör etkiliyor. Obezite, EMS'de insülin direncinin gelişimine önemli katkıda bulunan bir faktördür ancak obez olmayan atlar da EMS geliştirmektedir. Obez atların, dolaşımdaki enflamatuvar sitokin konsantrasyonları daha yüksektir - insanlarda metabolik sendrom patogenezinde önemli bir bulgudur.

İnsülin direncinin EMS ve laminitis ile ilişkili anahtar faktör olduğunu öne süren kanıt bulunmaktadır. İngiltere'de, vücut durumu skorları benzer olduğunda, insülin konsantrasyonlarının yüksek olduğu midilliler, laminitis gelişimi açısından en büyük riski taşırlar. İnsülin infüzyonu atlarda laminitis'e neden olur. Laminitise yatkın midilliler fruktan verildiğinde daha yüksek konsantrasyonda

dolaşım insülini geliştirirler. Yüksek glisemik indeksli yemlere uyarlanmış atların, benzer kalorik içeriğe sahip yüksek lif ve yağlı diyetlerle beslenen atlarla karşılaştırıldığında insülin duyarlılığını ve beslenme karbonhidratlarına daha yüksek insülin tepkilerini azalttı. Kesin olarak kanıtlanmamasına rağmen, birlikte alınan bu kanıt, yüksek glisemik yemlerin beslenmesinin insülin konsantrasyonlarını arttırarak laminitis gelişme riskini artırabilir olduğunu düşündürmektedir.

Sonuç olarak, düşük glisemik beslemeleri beslemek plazma insülin konsantrasyonlarını düşürür ve insülin duyarlılığını geliştirerek laminitis riskini azaltır.



AGG AT BESLENMESİ DANIŞMANLIK

Türkiye tel: +90 542 5337576 e-posta: atbeslenmesi@gmail.com

Hollanda tel: +31 625395468 e-posta: aggequinenutrition@gmail.com